



## PREMIUM CHECK UP HERZ- weil mein Herz mir wichtig ist!

Stress -sei es beruflich oder privat- eine ungesunde Lebensweise oder Bewegungsmangel - all das „ kann auf`s Herz gehen“.

Es gibt viele verschiedene, individuelle Gründe, warum man sich vielleicht mal um dieses wichtige und einzigartige Organ kümmern möchte:

- vielleicht haben Sie eine Auslandsreise in entfernte Gebiete vor oder eine Aktivreise (große Fahrradtour, Beginn eines neuen Hobbys wie z.B. Tauchen etc.)
- oder Sie wollen wieder mit einem anstrengenden Sport beginnen und so Ihr Risiko für Herz-Kreislaufkrankungen senken
- Sie haben einen sehr anstrengenden Job, vielleicht noch mit Schichtdienst oder vielen Flugreisen ins Ausland oder einfach nur einer sehr hohen Arbeitsdichte
- oder in Ihrem Umfeld gab es Herzerkrankungen –das hat Sie dazu bewogen, nach Ihrem Herz einmal schauen zu lassen

Unerkannte Herz-Kreislaufkrankungen sind nach wie vor in unserer Gesellschaft eine der Haupttodesursachen-doch rechtzeitig entdeckt können effektiv Gegenmaßnahmen ergriffen werden!

### Was beinhaltet diese Untersuchung ?

Mit der Untersuchung PREMIUM CHECK HERZ entscheiden Sie sich für eine komplette Untersuchung zur Vorsorge einer Herzerkrankung.

Neben einer körperlichen Untersuchung und Erfassung des kardio-vaskulären Risikoprofils wird das Herz mittels Echokardiographie-einer schmerzlosen Untersuchung des Herzens in Ruhe mittels Ultraschall- auf strukturelle Auffälligkeiten untersucht. So können z.B. eine Herzschwäche, Herzwandverdickung oder Herzklappenerkrankung rechtzeitig entdeckt werden.

Ob mit der „ Elektrik“ des Herzens alles in Ordnung ist wird durch ein Elektrokardiogramm (EKG) überprüft. Zur Kontrolle auf Herzrhythmusstörungen wird ein 24h EKG angelegt und die Herzaktion einen Tag und eine Nacht lang überwacht.

Wie sich das Herz unter Belastung verhält-dafür führen wir eine Stressechokardiographie durch. Dabei wird Ihr Herz sowohl elektrisch (mittels EKG) als auch mechanisch (durch Ultraschall) während einer Belastung auf dem Fahrrad überwacht-so bekommen wir Hinweise ob eine Durchblutungsstörung des Herzens bestehen könnte.

*Informationen zu den Kosten dieser Untersuchung erhalten Sie in der Praxis.*

PRAXIS DR. N. JONAS  
IM ESCHBACHER PFAD 38  
79423 HEITERSHEIM  
TEL 07634 551980 | FAX 507587  
DR.JONAS@KARDIO-HEITERSHEIM.DE  
WWW.KARDIO.HEITERSHEIM.DE

SPRECHZEITEN  
MO – DO 8 – 13 UHR  
MO | DI | DO 14 – 17 UHR  
MO – FR NACH VEREINBARUNG